

そうや サイクルルート マップ⁺



サイクリングのお役立ち情報

①サイクルルート北海道 <https://cycle-hokkaido.jp>

サイクルルート北海道は、試行ルートや高低差情報、トイレや休憩施設などのスポット情報を提供するとともに、サイクリストの満足度などを評価し、走行環境や受入環境の改善にフィードバック可能なコミュニケーションサイトです。



②北海道地区道路情報 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp>

北海道の国道、道道、及び北海道開発局が管理する高速道路において、現在実施している異常気象、災害、工事による通行止情報や各地の峠のライブカメラによる映像を提供しています。



③北の道の駅 <http://www.hokkaido-michinoeki.jp>

北海道の道の駅についての情報が網羅されているサイト。それぞれの道の駅の特色や営業時間、イベント情報など旅に役立つ情報が満載です。



④きた北海道観光 <https://www.northern-hokkaido.com/ja/>

きた北海道の観光情報サイト。観光スポットやイベント情報など動画や写真をたくさん用いて紹介しています。また、地域ごとの季節別の気候やそれにあつた服装の紹介などサイクリングに役立つ情報も。



【発行年月】令和元年 7月

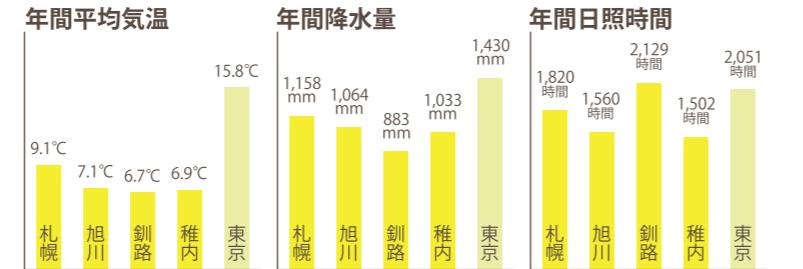
【発行・お問い合わせ先】

北海道開発局 稚内開発建設部 道路計画課
稚内市末広 5丁目 6番 1号
0162-33-1146

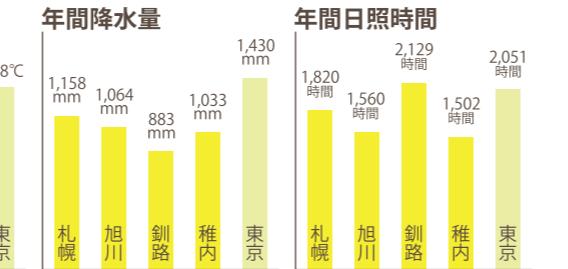
宗谷地域の気候

管内の気候は、夏でも最高気温は低く、25°Cを超える日はほとんどなく、沿岸部では年間を通じて風が強いのが特徴です。内陸部では、夏季の気温が30°C前後まで上昇することがあります、朝夕は寒暖の差が大きい地域です。

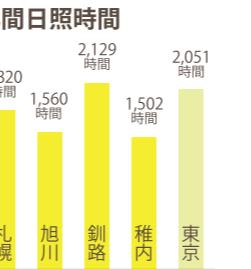
年間平均気温



年間降水量



年間日照時間



宗谷地域を走る際の注意事項

①夏でも暖かい格好の準備を

夏でも朝晩や標高の高い峠を中心、気温が下がる場合があります。峠の下り坂など、少ない運動量で風を切ると体温が低下します。

②補給ポイントの確認を

都市圏を離れると、数十kmに渡って、水分や食料品を補給できない場合が多くあります。峠を持った装備を心がめましょう。

③交通量の多い国道に注意

国道を中心に交通量が多く、幹線道路は大型車両も多いため、注意が必要です。また、北海道特有の幅員が広く長い直線道路では、自動車のスピードも早くなりがちです。

④野生動物の遭遇に注意

エゾリスやエゾシカなど北海道ならではの可愛らしい野生動物もたくさんいますが、獰猛なヒグマやエキノコックスを保有しているキタキツネなどには注意が必要です。

宗谷地域のサイクリングイベント

サロベツ 100 マイルロードレース

7月下旬開催

見渡す限りの牧草地帯の中で行われる日本最北の自転車レース。起伏に富んだ一周20kmのコースを周回。

利尻島一周ふれあいサイクリング

8月下旬開催

利尻島の潮風や大自然を観賞しながら、自分のペースで利尻島一周のサイクリングを楽しめる大会。

チャリ・デ・秘境駅

8月上旬開催

秘境駅周辺の散策を折り畳み自転車の活用で、地域の魅力を最大限に満喫するツアーア。

TEPPEN-RIDE

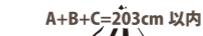
9月下旬開催

旭川から日本のてっぺん宗谷岬までの315kmを3日間かけて走破しきなういツアーア。

自転車輸送・受入環境の情報

①輪行（航空会社）

多くの航空会社では、重さ20kg、3辺の合計が203cm以内の大きさが預け入れ手荷物として運ぶことができます。



②輪行（JR）

携帯できる荷物にまとめ、3辺の合計が250cm以内、重さが30kg以内のものを2個まで無料で列車内に持ち込むことができます。

③自転車輸送サービス（バス・フェリー）

稚内・離島間フェリーでは、自転車をそのまま輸送できるほか、利尻島では島内での自転車輸送サービスを行っています。

▶ハートランドフェリー：0162-23-8010

▶宗谷バス（利尻営業所）：0163-84-2550

北海道のサイクリングツーリズム推進

①背景と検討の経緯

北海道総合開発計画

北海道の観光資源を活かしながら「世界水準の観光地」を目指し、サイクリングツーリズム等の振興等により、広域的な観光周遊ルートの形成を促進する産官連携による「プラットフォーム」を形成することとされています。

自転車活用推進法

自転車活用を総合的・計画的に推進する基本理念とともに、基本方針として「観光来訪の促進、地域活性化の支援」が記載されています。

北海道のサイクリングツーリズム推進に向けた検討委員会の設立

モデルルートの設定

基幹ルート

市町村を跨ぐような骨格となるサイクリルート（5ルート設定）

地域ルート

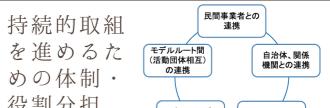
基幹ルート周辺の地域の短距離のサイクリルート

試行により検証を行っている内容

- ・休憩施設の充実
- ・移動のサポート
- ・イベント、モニターツアーセの実施
- ・ルートの案内や周知



- ・ルート案内看板の設置
- ・路面標示（矢羽根）の試行



試行結果に基づいて世界水準のサイクリング環境構築に向けた取組開始

きた北海道ルートの紹介

和寒町を起点として道北地域を縦断し、日本最北端の稚内市・宗谷岬までを結んだルートと、利尻島一周のルートの全長350kmのサイクリングルート。



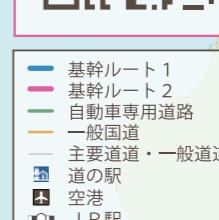
基幹ルート1

北海道遺産の天塩川に併走し、自然を感じながら信号がほとんどなく、どこまでも続くかのようにまっすぐな道を堪能できるルート



基幹ルート2

フェリーターミナル野塚展望台を起点として雄大な利尻山や沼、海などの大自然を常に意識しながら利尻島を左回りに周遊するルート



⑤枝幸町



枝幸町は「北オホーツク道立自然公園」の一部に指定されています。見渡す限り豊かな自然が残されています。

⑥豊富町



豊富町は、酪農が盛んで、乳牛飼育頭数は人口の3倍の1万3千頭もあります。また、観光の中心は日本最北の温泉郷「豊富温泉」で、皮膚病に良いとされ、湯治客や多くの観光客が訪れてています。

⑦礼文町



風光明媚な「花の浮島」として知られ、日本で最も北にある島の雄大な自然が育んでいます。島の種類は300種類以上あります。7つのフットパスが島を縦断しており夏には多くの観光客で賑わいます。

⑧利尻町



秀峰利尻富士が島そのものを形成している。「夢の浮島」として知られ、約60km走れば島一周が可能。利尻昆布やウニなど海の幸も豊富。愛称は「利尻・彩くるロード」。

⑨利尻富士町



利尻山や甘露泉水、自然休養林など3つ日本百選の自然資源を有する利尻富士町は、豊かな自然に恵まれた観光と漁業の町で、近年は栽培漁業に力を入れています。

⑩幌延町



幌延町の基幹産業は酪農であり、およそ10,000頭の乳牛が町内で飼育されています。また、オロロンラインに位置するオトルルイ風力発電所には、28基の風車が並ぶ壯観な風景が印象的。

案内看板シール

道路標識、照明柱、スノーポール等の支柱に進行方向を伝える案内看板シールを設置



路面表示

橋梁やトンネル等の路肩が狭くなる箇所の手前で路面表示を設置



0 5 10 20 30km