稚内市中心市街地MAP

見どころ・走りどころスポット

日本最北端の地の碑 ／国道238号（秀逸な道）

日本最北端の地の碑は、北緯45度31分22秒、宗谷岬の突端に建てられ、まさに日本のてっぺんを位置し、到達した時の達成感は別格！また、国道238号は、利尻山や宗谷丘陵の風車群、隣国サハリン島影を望み、北海道で15区間しかない「シーニックバイウェイ『秀逸な道』」として、魅力的な景観を誇るルートになっています。

- ●所在地/稚内市宗谷岬
- ●アクセス/稚内駅から31km
- ●サイクルラック設置

サイクル動画QR
①
宗谷岬・国道238号

宗谷丘陵（最北の白い道）

宗谷岬の背に広がる日本最北の丘陵地帯。風車が回る青い空、なだらかに続く緑の丘、ホタテの貝殻を敷き詰めた白い道と異国のような空間が広がっています。ここにしかない風景で最高のサイクリングを！※白い道は押し歩き推奨。

- ●所在地/稚内市宗谷岬
- ●アクセス/日本最北端の地の碑に向かって後ろ側の丘へ進む

サイクル動画QR
②
宗谷丘陵

稚内港北防波堤ドーム ／国道40号（サラキトマナイ）

稚内港にある古代ローマ建築を思わせる半アーチ形ドーム型の防波堤。北海道と樺太を結ぶ航路として、かつての繁栄を支えた全長427mの巨大な建造物です。
また、郊外にある国道40号（サラキトマナイ）には、低速車専用の副道があり、車に気をとられることなく、自分のペースで解放感のあるサイクリングをお楽しみいただけます。

- ●所在地/稚内市開運1丁目
- ●アクセス/稚内駅から400m

サイクル動画QR
③
防波堤ドーム

サイクル動画QR
④
サラキトマナイ

ノシャップ岬 ／西海岸

ノシャップ岬は、目の前に利尻島と礼文島を望む市内有数の観光地。とりわけ日本海に沈む夕日の美しさは感動もの。まさに絶景です！また、日本海側に延びる西海岸は、利尻礼文サロベツ国立公園に属し、電線や電柱がない爽快なコースです。途中にある「こうほねの家」でゆっくり休憩もできます。

- ●所在地/稚内市ノシャップ2丁目
- ●アクセス/稚内駅から約4.7km
- ●サイクルラック設置

サイクル動画QR
⑤
ノシャップ岬・西海岸

施設情報

自転車のサポート情報

【自転車の修理】
①稚内サイクル
住所　稚内市大黒5丁目9番13号
TEL　0162−23−6856
②戸川自転車商会
住所　稚内市港1丁目1番9号
TEL　0162−23−3166

【工具貸し出し】
③ホームセンター「サニータウン」
住所　稚内市はまなす3丁目8番
TEL　0162−34−9932

修理・工具貸出の詳細は、お問い合せください。

稚内温泉「童夢」

日本最北の日帰り温泉施設。道北最大クラスの浴槽を誇り、露天風呂からは、利尻島や礼文島の島影を望めます。

- ●所在地/稚内市富士見4丁目1487番
- ●アクセス/ノシャップ岬から約3.5km
- ●営業時間/9:45〜22:00（最終受付:21:30）
- ●サイクルラック設置
- ●お問合せ/0162-28-1160（稚内温泉童夢）

こうほねの家（西海岸）

利尻礼文サロベツ国立公園内にある休憩施設です。
西海岸からは日本海にそびえ立つ利尻富士や美しい夕日が見られる絶好のビューポイント。

- ●所在地/稚内市下勇知
- ●アクセス/ノシャップ岬から約18.3km
- ●営業時間/9:00〜17:00
- ●サイクルラック設置
- ●お問合せ/0162-23-6468（市観光交流課）

稚内空港

日本最北の空港、道北の空の玄関口です。宗谷地域のゲートウェイとして、ターミナルビル内には地元食材を使ったお土産店やレストランが充実しています。
道北エリアをめぐるサイクリングの拠点としても利用できます。

- ●所在地/稚内市大字声問村声問6744
- ●アクセス/稚内駅から約12km
- ●営業時間/9:00〜17:30
  その他店舗　店舗ごとにそれぞれ異なります。
- ●サイクルラック設置
- ●お問合せ/0162-27-2111（稚内空港ビル㈱）

キタカラ（JR稚内駅・バスターミナル・道の駅・観光案内所）

キタカラは、JR稚内駅、道の駅、バスターミナルなど稚内市の公共交通の中心地です。
施設内には観光案内所やコンビニ、飲食店、お土産屋、映画館などがあります。
また、JR稚内駅や㈱まちづくり稚内では、自転車の修理工具を貸出ししているので、キタカラを拠点にするのがおすすめです。

- ●所在地/稚内市中央3丁目6番1号
- ●アクセス/稚内空港から約12km
- ●営業時間/観光案内所　10:00〜18:00
  その他店舗　店舗ごとにそれぞれ異なります。
- ●サイクルラック設置
- ●お問合せ/0162-29-0277（㈱まちづくり稚内）
  /0162-24-1216（稚内観光協会）
  /0162-23-2583（JR北海道稚内駅）

サイクリング関連情報

シーニックバイウェイ北海道（http://www.scenicbyway.jp/）
シーニックバイウェイ北海道は、「道」をきっかけに地域、行政と連携し、「美しい景観づくり」「活力ある地域づくり」「魅力ある観光地づくり」を目的に様々な活動を展開している団体です。
シーニックバイウェイの推奨ルートや見どころ、イベント情報など役立つ情報が満載です。

サイクルート北海道（https://cycle-hokkaido.jp/）
サイクルート北海道は、サイクルツーリズムを通じて「世界基準の観光地」を目指し、道内を代表する5ルートの高低差情報や休憩施設等のスポット情報を提供し、走行環境の改善などフィードバック可能なコミュニケーションサイトです。
※稚内も5ルートのひとつである「きた北海道ルート」を通る自治体です。

レンタサイクル（http://www.welcome.wakkanai.hokkaido.jp/）
（一社）稚内観光協会では、サイクリングで稚内の観光地を楽しんでいただくため、夏季間（5月頃〜9月末頃）レンタサイクル事業を展開しています。体力に自信のない方でも、電動アシスト自転車で長距離も楽に、快適に自転車観光ができます。
レンタル状況やその他詳細については、（一社）稚内観光協会にお問い合わせください。 TEL 0162-24-1216

稚内市の気候・サイクリングの注意事項

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
最高平均気温(℃)	7.2	12.0	15.7	19.7	22.3	19.7	13.7
最低平均気温(℃)	1.8	6.0	10.1	14.5	17.3	14.0	8.1
平均風速(m/s)	4.7	4.6	4.0	3.7	3.9	4.2	4.7
最多風向	南南西	南南西	南南西	東	南西	西南西	西南西

夏でも平均20℃前後と冷涼で沿岸部は風が強いのが特徴です。（稚内地方気象台より引用）

稚内へのアクセス

✈ 飛行機		
羽　田	― 稚　内（通年運航）	約1時間55分
千　歳	― 稚　内（通年運航）	約55分
JR		
札　幌	― 稚　内（通年運行）	約5時間
旭　川	― 稚　内（通年運行）	約3時間40分
都市間バス		
札　幌	― 稚　内（毎日6便）	約5時間50分
自動車		
札　幌	― 稚　内（約315km）	約5時間40分
旭　川	― 稚　内（約250km）	約4時間50分
網　走	― 稚　内（約330km）	約5時間50分
紋　別	― 稚　内（約210km）	約3時間50分