

Cycling map

WAKKANAI CITY

サイクリングマップ in わっかない

「自らの力で日本のてっぺんに到達したい」 もちろん、それができるのはここだけ。
西海岸からは利尻島、礼文島や海に沈む夕日、利尻礼文サロベツ国立公園をはじめとする豊かな自然が広がり、絶好のロケーションを誇ります。
稚内は平坦な道が多く、道幅が広いので、悠々とサイクリングを楽しめます。
また、内陸の一部では、アップダウンが続く、走りごたえのあるコースもあります。
夏でも最高気温は22～28℃と涼しく、快適なサイクリングができます。
豊かな自然があふれる「日本のてっぺん・わっかない」をサイクリングで楽しもう！

稚内を楽しむための サイクリングの心得

- ①自転車を事前に点検しましょう。
- ②安全のため、ヘルメットを着用しましょう。
- ③信号など交通ルールを守りましょう。
- ④交差点では一時停止と安全確認をしましょう。
- ⑤危険な「ながら運転」はやめましょう。
- ⑥道に迷わないようにマップを持って出発しましょう。
- ⑦夏でも暖かい格好の準備をしましょう。
- ⑧無理せず、自分のペースで走りましょう。
- ⑨トイレ・休憩ポイント間が長いので注意しましょう。
- ⑩風が強い地域なので横風等に注意しましょう。

Let's Cycling!!

持ち物チェックリスト

万が一のトラブルに備えて、万全の準備をしましょう。

☐ ヘルメット	☐ グローブ	☐ サングラス
☐ ドリンクボトル	☐ 補給食	☐ 携帯工具
☐ スペアチューブ	☐ タイヤレバー	☐ 携帯ポンプ
☐ パンク修理キット	☐ 携帯電話	☐ お金
☐ 雨具	☐ 地図	☐ 救急用品
☐	☐	☐

【お問合せ先】

稚内市役所建設産業部観光交流課
稚内市中央3丁目13番15号
☎0162-23-6468
✉kankokoryu@city.wakkanai.lg.jp

(一社)稚内観光協会
稚内市中央3丁目6番1号 キタカラ内
☎0162-24-1216
✉info@welcome.wakkanai.hokkaido.jp

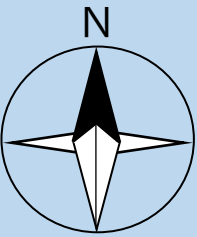
稚内市公式HP



稚内観光協会HP



発行:わっかない観光活性化促進協議会
2020年 5月発行



稚内有数の観光名所、夕日や利尻山の
美しさに感動します。



ノシャップ岬
ノシャップ寒流水族館

稚内市中心市街地マップ(裏面)

キタカラ・JR稚内駅・道の駅「わっかない」

稚内港フェリーターミナル

稚内港北防波堤ドーム

ホームセンター

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅

JR勇知駅

宗谷サンセットロード

西海岸

高台から見る夕日は絶景！

雄大な利尻山や礼文島を望み、
大自然の中をライド。

※右手に見える踏切を目印に
※踏切を渡ります

※T字路を左に

天塩町へ

豊富町へ

宗谷丘陵

宗谷氷河ロード

「白い道」

宗谷公園

増幌T字路

道道分岐T字路

道立宗谷ふれあい公園

大沼バードハウス

宗谷ウェルカムロード

国道40号「サラキトマナイ」

道道106号

JR稚内駅